

FC Effretikon - Übersicht Trainingsplan Frühling 2024

Team	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Ort	Garderobe
Akt. 1		19.45 - 21.15		19.45 - 21.15		Sportzentrum	Gard. 1
Akt. 2		19.45 - 21.15		19.45 - 21.15		Sportzentrum	Gard. 4
Akt. 3			19.45 - 21.15		19.45 - 21.15	Sportzentrum	Gard. 6
Akt. "4"	19.45 - 21.15					Sportzentrum	keine
Sen 30+	20.00 - 21.30					Sportzentrum	Gard. 4
Sen 40+/50+	20.00 - 21.30					Sportpl. Grafstal	
Jun. A+ a	19.45 - 21.15		19.45 - 21.15		19.45 - 21.15	Sportzentrum	Gard. 8
Jun. Ba	19.45 - 21.30		19.45 - 21.30			Sportzentrum	Gard. 7
Jun. Bb	19.45 - 21.30		19.45 - 21.30			Sportzentrum	Mo. 6 / Mi. 5
Jun. Ca		18.15 - 19.45		18.15 - 19.45		Sportzentrum	Gard. 6
Jun. Cb		18.15 - 19.45		18.15 - 19.45		Sportzentrum	Gard. 7
Jun. Cc		18.15 - 19.45		18.15 - 19.45		Sportzentrum	Di. 5 / Do. 3
Jun. Da	18.15 - 19.45		18.15 - 19.45			Sportzentrum	Mo. 7 / Mi. 4
Jun. Db	18.15 - 19.45			18.15 - 19.45		Sportzentrum	Mo. 8 / Do. 4
Jun. Dc		18.15 - 19.45			18.15 - 19.45	Sportzentrum	Gard. 3
Jun. Ea	18.15 - 19.45			18.15 - 19.45		Sportzentrum	Mo. 6 / Do. 5
Jun. Eb		17.45 - 19.15		17.45 - 19.15		Sportzentrum	Di. 4 / Do. 5
Jun. Ec	18.00 - 19.30		18.00 - 19.30			Sportzentrum	Gard. 5
Jun. Ed	18.00 - 19.30				18.00 - 19.30	Sportzentrum	Gard. 5
Jun. Fa	17.30 - 18.45				17.30 - 18.45	SH Eselriet	
Jun. Fb		17:30- 18 :45			17:30- 18 :45	SH Eselriet	
Jun. Fc		17.30 - 19.00		17.30 - 19.00		SH Eselriet	
Jun. Fd	17:30 - 19:00					SH Hagen	
Jun. Fe		17:15 -18:30				SH Eselriet	
Ga			17.30 - 19.00			SH Eselriet	
Gb			17:15 - 18:45			SH Eselriet	
Gc	17:15:18:45					SH Eselriet	
Torhüter	18.00 - 21.00	19.00 - 20.30				Sportzentrum	keine
Frauen		19.45 - 21.15		19.45 - 21.15		Sportzentrum	Gard. 8
Frauen II		19.45 - 21.15		19.45 - 21.15		Sportzentrum	Gard. 2
Jinnen C	18.15 - 19.45		18.15 - 19.45			Sportzentrum	Gard. 2
Jinnen D		18.15 - 19.45		18.15 - 19.45		Sportzentrum	Gard. 2
Jinnen E	18.15 - 19.45		18.15 - 19.45			Sportzentrum	Gard. 3
Jinnen F	17.00 - 18.30					SH Hagen	
Jinnen Gd	17.00 - 18.30					SH Hagen	

Trainingsort:

Sportzentrum Eselriet
Schulhaus Eselriet
Sportplatz Grafstal
Schulhaus Hagen

Zuteilung Plätze im Sportzentrum Eselriet:

Platz 1	Einlauffläche Platz 1
Platz 2 (Kunstrasen)	
Platz 3	