

FC Effretikon - Übersicht Trainingsplan Herbst / Winter 2025/2026

Team	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Ort	Garderobe
Akt. 1		19:45-21.15		19.45 - 21.45	ev. 19.45 - 21.45	Sportzentrum	Gard. 1
Akt. 2		Halle		19.45 - 21.45	ev. 19.45 - 21.45	Sportzentrum	Gard. 3
Akt. 3			19.45 - 21.15		Halle	Sportzentrum	Gard. 6
Akt. "4"		Halle				Sportzentrum	keine
Sen 30+	20.15 – 21.45			Halle		Sportzentrum	Gard. 5
Sen 40+/50+	20.00 - 21.30					Sportpl. Grafstal	
Jun. Ba	19.45 - 21.15				Halle Fehraltorf	Sportzentrum	Gard. 3
Jun. Ca	18.15 - 19.45		18.15 - 19.45			Sportzentrum	Mo. 6 / Mi. 5
Jun. Cb		18.15 - 19.45			18.15 - 19.45	Sportzentrum	Gard. 5
Jun. D9 a		18.15 - 19.45		18.00 – 19:30		Sportzentrum	Gard. 6
Jun. D9 b		Halle		Halle		Sportzentrum	keine
Jun. D9 c	Halle			18.00 – 19:30		Sportzentrum	keine
Jun. D7 d	Halle			18.00 – 19:30		Sportzentrum	Gard. 6
Jun. D7 e	Halle				18:15 - 19:45	Sportzentrum	keine
Jun. Ea U11	17:30-18:45				Halle	Sportzentrum	keine
Jun. Eb	Halle		18.15 - 19.45			Sportzentrum	keine
Jun. Ec U10	17:30-18:45				Halle	Sportzentrum	keine
Jun. Ed			Halle			Sportzentrum	keine
Jun. Ee		Halle				SH Eselriet	keine
Jun. Fa U9		Halle			Halle	SH Eselriet	keine
Jun. Fb				Halle		SH Eselriet	keine
Jun. Fc	Halle					Sportzentrum	keine
Jun. Fd			Halle				keine
Ga			Halle			SH Eselriet	keine
Frauen 30+			19.45 - 21.15		Halle	Sportzentrum	Gard. 2
Frauen		19.45 - 21.15		Halle		Sportzentrum	Gard. 7
Frauen II		Halle		19.45 - 21.45	ev. 19.45 - 21.45	Sportzentrum	Gard. 2
Jinnen C	18:45 – 20:15		Halle			Sportzentrum	Gard. 2
Jinnen D		18:15-19:45		Halle		Sportzentrum	Gard. 2
Jinnen E	Halle			17.30- 18.45		Sportzentrum	keine
Jinnen F	Halle						keine
Effi-Kids			Halle			SH Eselriet	keine
Schützi-Kickers			14:00 - 16:00			Sportzentrum	Gard. 6

Trainingsort:

Sportzentrum Eselriet
Schulhaus Eselriet
Sportplatz Grafstal
Schulhaus Hagen
Schulhaus Watt
Schulhaus Schlimperg

Zuteilung Plätze im Sportzentrum Eselriet:

Platz 2 (Kunstrasen)
