

Inside the Game

Eine Fotodokumentation über die Ca Junioren des FC Effretikons



Saison Frühling 2026 - Promotion



A person wearing a blue soccer jersey and orange shorts is standing on a grass field. They are holding a yellow and orange flag. In the background, a soccer goal is visible. The image is slightly faded.

Einleitung

In dieser Fotodokumentation wurde die Ca Junioren des FC Effretikon während eines Trainings sowie eines Matches fotografisch begleitet. Ziel der Dokumentation ist es, die Dynamik innerhalb des Teams, die Stimmung auf dem Platz sowie die Emotionen dieser Saison sichtbar zu machen.

Dabei stehen nicht nur die sportlichen Leistungen im Vordergrund, sondern auch die kleinen Momente zwischen den Spielern, welche den Teamzusammenhalt zeigen. Besonders spannend war der Unterschied zwischen der lockeren Atmosphäre im Training und der deutlich intensiveren Stimmung während des Matches.



Training

Beim Training wurde deutlich, wie wichtig die gemeinsame Vorbereitung auf einen Match für die Mannschaft ist. Die Spieler motivierten sich oft gegenseitig, egal ob nach gelungenen Aktionen oder bei kleineren Fehlern. Dadurch entstand auf dem Platz eine lockere, aber trotzdem engagierte Atmosphäre.

Besonders auffällig war, wie viel positive Kommunikation stattfand. Viele Abläufe wirkten bereits eingespielt und die Spieler wussten oft genau, wie sich ihre Mitspieler bewegen oder reagieren würden. Trotz der entspannten Stimmung war der Ehrgeiz spürbar gute Leistungen zu zeigen und sich im Training weiter zu verbessern.

Interessant war ausserdem, wie unterschiedlich die Stimmung je nach Übung wurde. Während manche Übungen eher locker und mit viel Lachen durchgeführt wurden, entstand bei spielnahen Situationen oder kleinen Matches automatisch mehr Spannung und Konzentration.

Beim Fotografieren fiel auf, dass viele der besten Bilder in Bewegung stattfanden. Reaktionen auf gelungene Aktionen, kurze Gespräche oder gegenseitige Motivation zeigen den Charakter der Mannschaft. So entstanden Aufnahmen, die nicht nur den sportlichen Teil des Trainings festhalten, sondern auch die Stimmung und den Zusammenhalt innerhalb des Teams sichtbar machen.









Match

Im Vergleich zum Training war während des Matches von Anfang an eine ganz andere Atmosphäre. Viele Situationen wirkten hektischer und emotionaler, da jede Aktion direkten Einfluss auf das Spiel hatte. Dadurch veränderte sich die Stimmung auf dem Platz ständig – innerhalb weniger Sekunden konnte aus Frust plötzlich wieder Motivation oder Euphorie entstehen.

Auffällig war ausserdem, wie stark sich die Körpersprache der Spieler während des Spiels zeigte. Nach gelungenen Aktionen war sofort mehr Energie auf dem Feld spürbar, während Fehler oder verpasste Chancen kurze Momente von Enttäuschung auslösten.

Trotzdem versuchte die Mannschaft immer wieder, sich gegenseitig zu pushen und konzentriert zu bleiben. Auch von ausserhalb des Spielfelds war erkennbar, wie intensiv die Spieler den Wettkampf erleben.

Fotografisch unterschied sich der Match ebenfalls stark vom Training. Viele Situationen passierten unerwartet und oft sehr schnell, wodurch spontane Aufnahmen besonders wichtig wurden. Gerade Emotionen direkt nach Zweikämpfen, Torabschlüssen oder Diskussionen auf dem Spielfeld sorgten für authentische Bilder. Dadurch entstanden Aufnahmen, welche die Intensität des Spiels und die Stimmung innerhalb der Mannschaft besonders deutlich zeigen.









The background image shows a soccer field with two players in motion. One player on the left is wearing a white jersey with orange accents and red shorts, while the player on the right is wearing a yellow jersey and dark shorts. The field is green with white and blue markings. In the background, there is a chain-link fence, trees, and a building with a white roof.

Abpfiff!

Auch wenn die fotografische Begleitung der Mannschaft nur kurz war, zeigten sich die vielen unterschiedlichen Momente die während einer Saison entstehen können. Beeindruckend war der sichtbar starke Zusammenhalt innerhalb des Teams, dies obwohl am Ende der Saison der Abstieg nicht verhindert werden konnte. Erfolg wird aber nicht nur durch die Anzahl Punkte definiert.

So ist das gemeinsame Durchstehen der oft unglücklichen Niederlagen, das Akzeptieren und Wiederaufstehen nach ungerechten Spielverläufen und die positive Einstellung auf den nächsten Match mindestens ebenso wertvoll. Genau diese Erinnerungen, Emotionen und die gemeinsame Zeit auf und neben dem Platz werden helfen kommende Ziele als Team zu erreichen.

Inside the game - one spirit one team!



Inside the Game
Eine Fotodokumentation von Alissa Leemann
© 2026 – Alle Rechte vorbehalten.
Unterstützt durch den FC Effretikon.