

FC Effretikon -Trainingsplan Sommer 2026

01.08.2026

Final

Team	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Ort	Garderobe
Akt. 1		19:45 - 21:15		19:45 - 21:15		Sportzentrum	Gard. 1
Akt. 2		19:45 - 21:15		20:00 - 21:30		Sportzentrum	Gard. 4
Akt. 3			19:45 - 21:15		19:45 - 21:15	Sportzentrum	Gard. 6
Akt. "4"	20:00 - 21:30					Sportzentrum	keine
Sen 30+	20:00 - 21:30					Sportzentrum	Gard. 4
Sen 40+/50+	20:00 - 21:30					Sportpl. Grafstal	
Jun. Ba Effi		19:45 - 21:15		19:45 - 21:15		Sportzentrum	Gard. 8
Jun. Bb Grp.	20:00 - 21:30		19:45 - 21:15			Sportzentrum	Gard. 5
Jun. Ca	18:45 - 20:00		18:15 - 19:45	18:15-19:30		Sportzentrum	Mo. 6 / Mi. 4 / Do. 5
Jun. Cb	18:45 - 20:00		18:15 - 19:45			Sportzentrum	Gard. 3
Jun. D9 a	18:30 - 20:00			18:15 - 19:45		Sportzentrum	keine
Jun. D9 b	18:30 - 20:00			18:45 - 20:00		Sportzentrum	keine
Jun. D9 c	18:45 - 20:00			18:45 - 20:00		Sportzentrum	keine
Jun. D7 d	17:30 - 18:45			17:30 - 18:45		Sportzentrum	keine
Jun. D7 e		18:15 - 19:45		18:15 - 19:45		Sportzentrum	keine
Jun. D7 f		18:15 - 19:45		18:45 - 20:00		Sportzentrum	keine
Jun. Ea / U11	17:30 - 18:45				17:30 - 19:00	Sportzentrum	keine
Jun. Eb / U10		17:30 - 19:00			17:30 - 19:00	Sportzentrum	keine
Jun. Ec		17:30 - 19:00		17:30 - 18:45		Sportzentrum	keine
Jun. Ed		17:30 - 19:00		17:30 - 19:00		SH Eselriet	keine
Jun. Ee	18:00 - 19:30				17:30 - 18:45	SH Eselriet	keine
Jun. Fa / U9	17:30 - 19:00		17:30 - 19:00			SH Eselriet/Sportzentrum	keine
Jun. Fb			17:30 - 19:00			Sportzentrum	keine
Jun. Fc			17:30 - 19:00			Sportzentrum	keine
Jun. Fd			17:30 - 19:00			Sportzentrum	keine
Ga	17:30 - 18:45					Sportzentrum	keine
Frauen 30+			19:45 - 21:15		19:45 - 21:15	Sportzentrum	Gard. 2
Frauen		19:45 - 21:15		20:00 - 21:30		Sportzentrum	Gard. 7
Frauen II		19:45 - 21:15		20:00 - 21:30		Sportzentrum	Gard. 2
Jinnen B	20:00-21:30		19:45 - 21:15			Sportzentrum	Gard. 2
Jinnen D9		18:15 - 19:45		18:15 - 19:45		Sportzentrum	Gard. 2
Jinnen D7	17:30 - 18:45			17:30 - 18:45		Sportzentrum	Gard. 2
Jinnen E	17:30 - 18:45		17:30 - 18:45			Sportzentrum	keine
Jinnen F	17.00 - 18.30					SH Hagen	keine
Effi-Kids			18:00 - 19:15			SH Eselriet	keine
Schützi-Kickers			16:00 - 17:30			Sportzentrum	keine
Goalie Training				18:00 - 20:00		Sportzentrum	keine

Trainingsort:

Zuteilung Plätze im Sportzentrum Eselriet:

Sportzentrum Eselriet
Schulhaus Eselriet
Sportplatz Grafstal
Schulhaus Hagen

Platz 1
Platz 2
Platz 3